



同窗情深



上海市南洋中学67届高中(1)班纪念册

序 言

1964年8月，从我们跨入南洋中学67届高中（1）班开始，就诞生了这个集体，其中包括我和你。至今，经历了半个多世纪。

同窗四年，积聚了深厚的友谊。红楼情结，寄托了牵挂的心意。想当年，风华正茂，意气奋发。看今朝，白发苍苍，步入古稀。在社会主义建设事业中，我们以燃烧的激情谱写了一曲曲“青春之歌”，我们是祖国大花园中芬芳的桃李。

忆往昔，峥嵘岁月稠。《纪念册》留下了不可磨灭的记忆。一张张注册照，纯真的微笑，流露出“童颜”的无忌。一幅幅图片，栩栩如生的画面，承载着生活的印记。一句句寄语，表述的心声，追随着希望的羽翼。时间，隔不断我们之间的联系，距离，阻挡不了我们团聚在一起。相识、相知五十余载何其珍贵，新的努力目标是进军一个世纪！

2021年，适逢南洋中学建校125周年，编辑《纪念册》是同窗情深的一份实录，也是献给母校生日的一份贺礼。

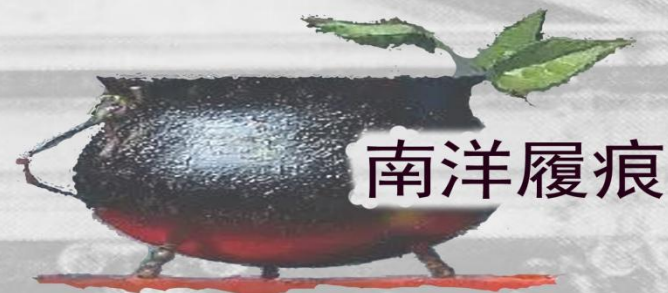
愿南洋再创辉煌！

2021年10月

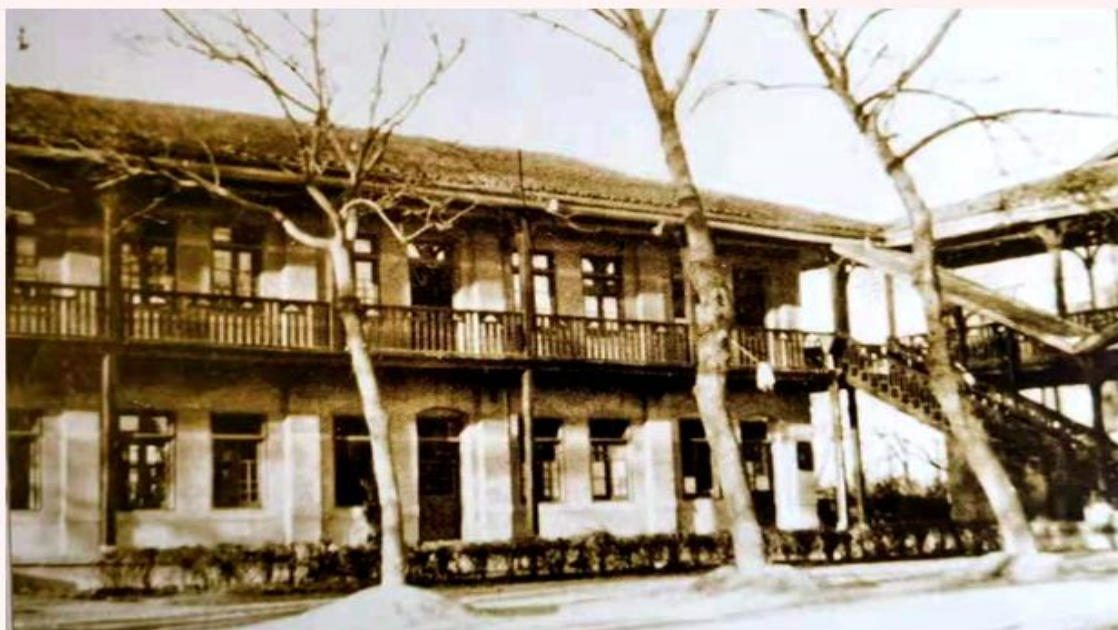


目 录

一、南洋履痕	(1)
二、唤回青春.....	(6)
三、重逢时刻.....	(13)
四、人生寄语.....	(24)
洪林珍 (25) 范守纲 (26) 奚天敬 (27)	
丁毛毛 (赤军) (28) 王明侠 (29) 王台愧 (30) 冯慧娣 (31) 田海源 (32) 乐俊修 (33) 汤莉媛 (34) 许金妹 (35)	
刘 群 (36) 刘德堃 (37) 朱莲花 (38) 朱久隆 (39) 沈旦平 (40) 应岐虹 (41) 杨向臣 (42) 李名焕 (43)	
张伟忠 (44) 张宝发 (45) 吴际森 (46) 庞春光 (47) 陈建华 (48) 陈胜华 (49) 陈绍谟 (50) 金 山 (51)	
周素珍 (52) 周 (杨) 月星 (53) 周全星 (54) 施伟飞 (55) 郑相凤 (56) 俞以泽 (57) 班先国 (58) 殷德成 (59)	
徐施源 (60) 徐明祥 (61) 徐行达 (62) 曹富珍 (63) 崔铁军 (64) 蒋亚媛 (65) 傅金芳 (66)	
缅怀同窗 (67)	



南洋中学始建于1896年，是国人创办的第一所新式学校。初名“育才书塾”，1904年改名“南洋中学”。1918年建立图书馆，藏书十余万册。1926年建成“以文会友”校友厅。1930年建成科学馆，设有物理、化学、生物实验室。新中国成立，1956年南洋中学改为公办中学，1962年列为重点中学。我班同学于1964年入校就读高中部，成为幸运的南洋学子。



教学楼（后称红楼）

红楼回廊





南洋中学校門



南洋中学校友厅

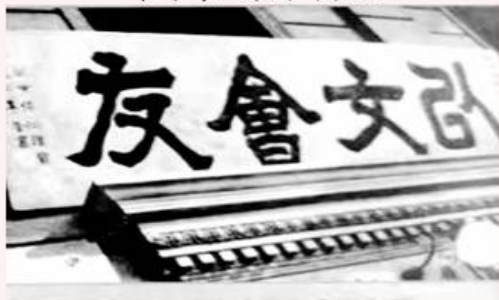


科学馆

杏春桥



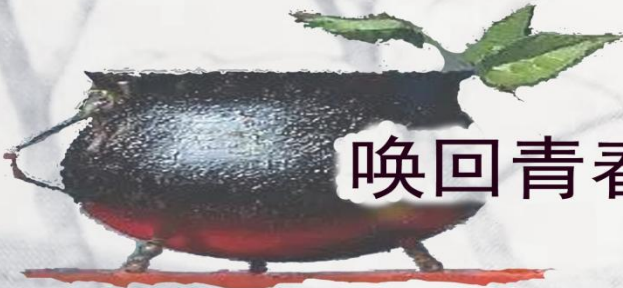
图书馆门匾



图书馆藏书



大操场



唤回青春

美丽的校园留下青春的足迹。同学之间建立了朴实、纯洁的友谊。在党的教育方针“德、智、体全面发展”指引下，在老师辛勤的教诲中，同学们学知识、长身体，奠定了有理想、有志气、爱祖国、爱人民的人生观。此后，无论是在艰苦岁月，还是在动荡年代，同学们经历了单纯、热情，经历了迷茫、探索，南洋校园留给学子们宝贵精神财富滋润心灵，在波澜壮阔的历史长河中，我们这一代人义无反顾，勇立潮头，为创造美好人生不遗余力。

我班的任课老师



班主任 数学老师
洪林珍



副班主任 英文老师
邱广成



语文老师
范守纲



物理老师
奚天敬



化学老师
杨皓仁

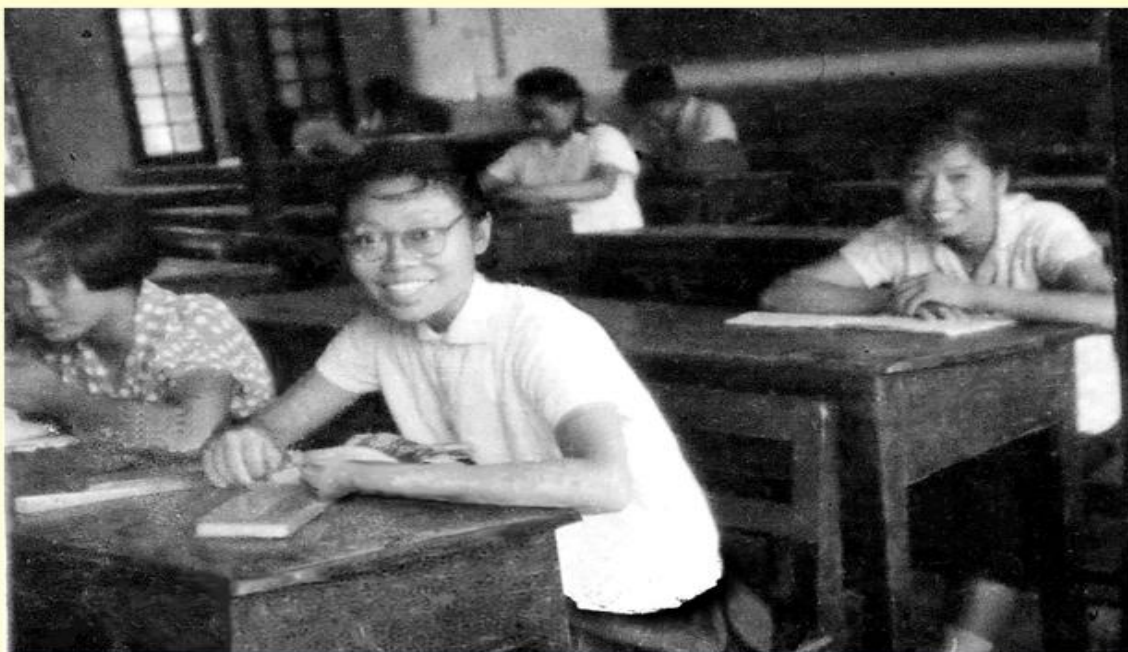


化学老师
李良才



政治老师
程树芹

体育老师
戴吉录



1965年6月班主任老师洪林珍与学生在红楼教室



1965年教改同学去上钢三厂学工

1965年6月金山和朱久隆在大操场练长跑
(该照片被校史馆展示)





二张照片均摄于1968年，后被商务印书馆出版的《为国楨干》上海南洋中学120年【1896-2016】选用，刊于221页。



上海南洋中学 67 届高中 (1) 师生 1968 年 5 月于上海人民广场合影



前排左起：周佩娟 曹富珍 周全星 孙慧 刘瑞祯老师 俞开飞 洪林珍班主任
 周素珍 朱莲花 胡宪珍
 二排左起：林学群 周月星 汤莉媛 江雍华 许金妹 应岐虹 傅金芳 张杏英
 郑相凤 蒋亚媛 冯慧娣 俞以泽
 三排左起：蒋逸 陈绍谟 龚立 朱久隆 沈宪福 殷德成 徐施源 刘德堃
 张伟忠 庞春光
 后排左起：杨向臣 陈张森 李名焕 王明侠 陈胜华 丁毛毛

1968年





1968年8月我班师生
欢送庞春光赴黑龙江
农场在红楼前合影
(该照片被校史馆剪辑展示)



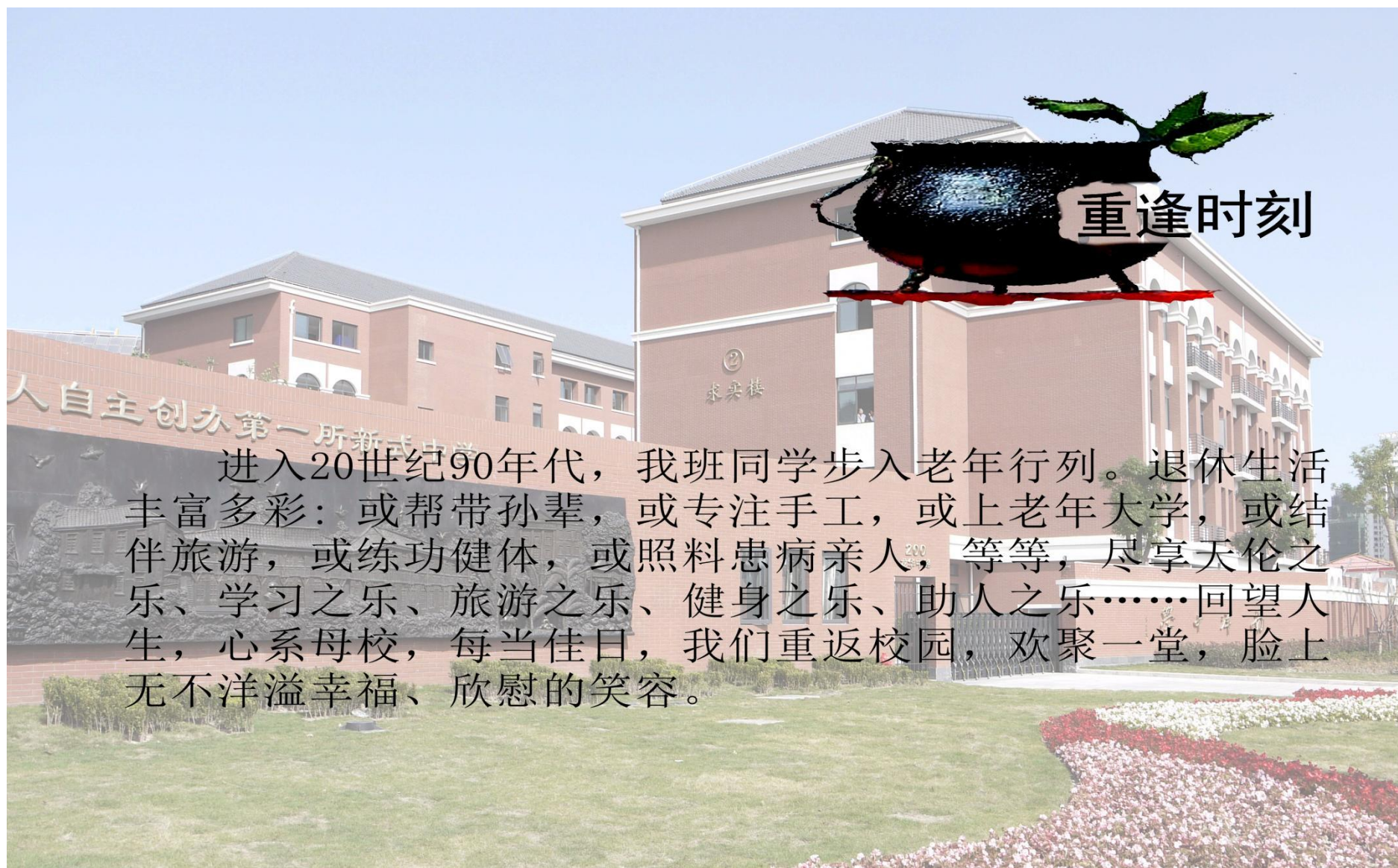
1968年12月



1968年



1968年



进入20世纪90年代，我班同学步入老年行列。退休生活丰富多彩：或帮带孙辈，或专注手工，或上老年大学，或结伴旅游，或练功健体，或照料患病亲人，等等，尽享天伦之乐、学习之乐、旅游之乐、健身之乐、助人之乐……回望人生，心系母校，每当佳日，我们重返校园，欢聚一堂，脸上无不洋溢幸福、欣慰的笑容。



首次班级聚会
1991年2月3日

1991年10月2日



1996年10月



1993年11月

南洋中学 67 届高中 (1) 班校庆 100 周年合影





1997年5月



2000年8月

南洋中学 67 届高中 (1) 班校庆 110 周年师生合影



2006年10月



2011年10月

2013年7月13日（农历六月初六），全班同学欢聚“湘鄂情”饭店过“66岁集体生日”。班主任洪林珍老师首先发表了热情洋溢的讲话，她拿出精心制作的“生日贺卡”送给与会同学，祝大家欢庆66岁诞辰……

南洋中学 67 届高三（1）班

欢庆 66 岁诞辰

今天大家欢聚一堂，庆贺诞辰六十六；
祝福你们六六大顺、心想事成、健康长寿。
我们是师生，更是朋友；
从 1964 到 2013，
相识相知，携手度过近半个世纪的春秋，
共同把青春献给伟大祖国突飞猛进的成就。
想当年，风华正茂无忧无虑，
根本未曾想到年老的时候；
光阴似箭，日月悠悠，
看今朝，两鬓染霜，皱纹悄悄地爬上了额头。
尽管对物质生活知足常乐、无意追求，
但精神世界却依然充实、富有，
白发银丝犹如春风杨柳。
夕阳下，英姿勃勃重登高楼，
俯瞰大地，百花盛开，美不胜收；

仰望天际，五彩缤纷，晚霞依旧。
征途上，扬帆远航，乘风破浪，
继续在知识的海洋畅游；
琴棋书画，网络微博，不甘落后。
历史的脚步永远不会停留，
是非功过已经远走；
舒心的日子多喝一杯美酒，
激情的岁月乐奏一次歌喉，
开开心心，欢欢喜喜，
美好人生尽情享受。

洪林珍

2013 年 7 月 13 日
(农历六月初六)



在“祝你生日快乐”的欢乐声中，大家在分享生日蛋糕。



留言



祝福





在现场

重温师生课堂情

文/杨向臣

南洋中学校庆 118 周年,上午九时,各接待教室大门敞开,迎接校友。此刻,求实楼 210 教室却正在上课。原来是 67 届高中(1)班师生正在举行“重温师生课堂情——纪念高中同学进校五十周年”纪念活动”。

话从年初的一次校园师生聚会说起,会上发放班级同学“66 生日纪念活动光盘”,当年的物理老师奚天敬提议,118 周年校庆,正是同学高中进校五十周年,届时由当年任课老师各讲 15 分钟课,重温师生课堂情,以示纪念。奚老师的倡议,得到众位老师的响应,经过认真准备,终于如期在校庆当天隆重举行这场别开生面的活动。

九点整,32 位平均年龄超过 66 岁的学生,在原班长喊“起立”后,都像五十年前那样,起立向老师鞠躬敬礼。首先,由班主任洪林珍老师上专题班会课。在黑板屏幕上放映的 1965 年洪老师与同学在红楼教室坐在三人一排课桌椅的照片背景前,洪老师分别就“光阴似箭,弹指一挥间”、“回首往事,无怨无悔”、“健康快乐,珍惜未来”三方面谈了对五十年师生情谊和人生的感悟,殷切期望大家珍惜每一天,健康每一天,快乐每一天,年轻每一天。

接着由物理老师奚天敬上“平抛物体运动与风力试验制作研究”专题课。他从救灾空投物资事例出发,通过演示五十年前讲课用的“平抛物体运动”教具,讲授平抛物体运动。师生互动,有问必答,课堂气氛

使

于自
裕的
的积
北往
进大

呼吸
人的
体验
成长
银滩
潮涨
我在
长。夏
阳下
躁的
持平
茫的
真正
秋天
秋日
中,他
还有
行囊
每年
海南
“请
常在
你喜





2014年10月18日



2015年2月



2018年



2019年



人生寄语

时代阳光普照，颗颗珍珠闪亮。同学们以摄影、画作、诗歌、题词示人，其中不乏人生感悟，片言只语，精警感人。人生从青春到古稀的珍贵情感凝聚在同学心中，凝聚在这本厚厚的纪念册中。



春茶惹人醉，一杯复一杯。
席散茶不凉，情谊永相随。

芸妹玲



摄于20世纪60年代



伏案写作



就编写语文教材新理念，接受美国洛杉矶时报记者专访
2004. 9. 26 上海

八十自述

八十虚度难称老，
回望人生路已遥。
笑问天时留几许，
烟云纸上见分毫。

2019.9

范树纲



1964年研究自制的第一台黑白电视机



2001年被评为全国劳模（教育系统）时的解放日报头版



徐汇区教育局编的劳模画册

在百年庆典之际，我坚信在新百年、新发展、新使命的国家创新战略指引下，我们的伟大国家必将步入世界创新大国的前列，让世人刮目相看！

吴天敬



难忘同学情。

丁

(丁赤军)



2015 上海日月光中心



与他教过的复旦学生在一起。
Newyork 1997



台湾日月潭玄光寺
2014.3



王明侠



磐安十八湖留念



2014. 9. 13

五一槐

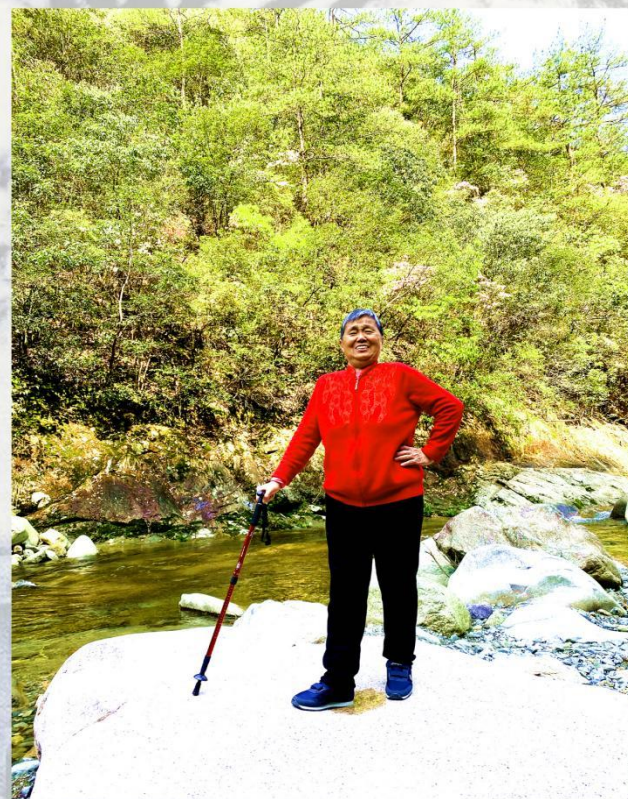


2018. 4. 3 波兰



2018. 4. 4 在斯洛伐克和马克思坐一起

一场大病逼我出旅游行列，
我要以积极的心态，快乐生活。
感谢家人、朋友、同学的关爱.....



弹指一挥间，回首五十年。
青春同窗美，而今游山玩水乐！

冯慧娟



自驾游经过华盛顿国家公园
留影 2017年



1991年在美国纽约



陪伴九十六岁母亲 2020

努力实现德、智、体全面发展
是人生的最高境界，很庆幸，
在学生时代就已启蒙。

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several connected loops and strokes.



2012年 新加坡



2008年 九寨沟



2014年 青岛比赛



2013年 西藏自驾

人生一世，只要健康快乐，
就拥有了最大的财富。

乐俊修



1997年 美国麻省理工学院



2019年 上海共青森林公园



2004年 春游南汇桃园

老老实实做人，
踏踏实实做事。

房莉媛



挑起重担，百难不惧；
感怀岁月，感恩我们的党。

许敏



2013年 广州



2017年 浙江湖州



2009年 西昌卫星发射场

感 念

苍穹万物，国事难忘。
凡夫暮年，胸怀兴亡。

刘群



2019. 7. 2 陕西西岳华山



2019. 10. 4 南疆喀什古城



2020. 1. 1 雷州半岛
中国大陆最南端

游遍祖国秀丽河山，
无忧无虑快乐一生。

刘德望



2021. 2. 22



志愿者在小区大门口 2020. 2

**做一个真诚善良，与时俱进
的人。与老同学共勉！**

朱莲花



2021

悠然自在，
知足常乐。

朱久隆



2018 嘉兴



2004 海南岛



2020年全国中华经典诵写讲大赛，集体朗诵获奖。

与人为善，知足常乐；
感恩师生情，同窗谊。

沈晖



2001年



2020. 9. 27 在上海植物园

走过的是岁月，留下的是记忆。
愿美好永存，快乐长伴！

A handwritten signature in black ink, written in a cursive style. The signature appears to be 'Zhang Shu' (张舒).



2019年 桂林龙脊梯田



2020年 千岛湖

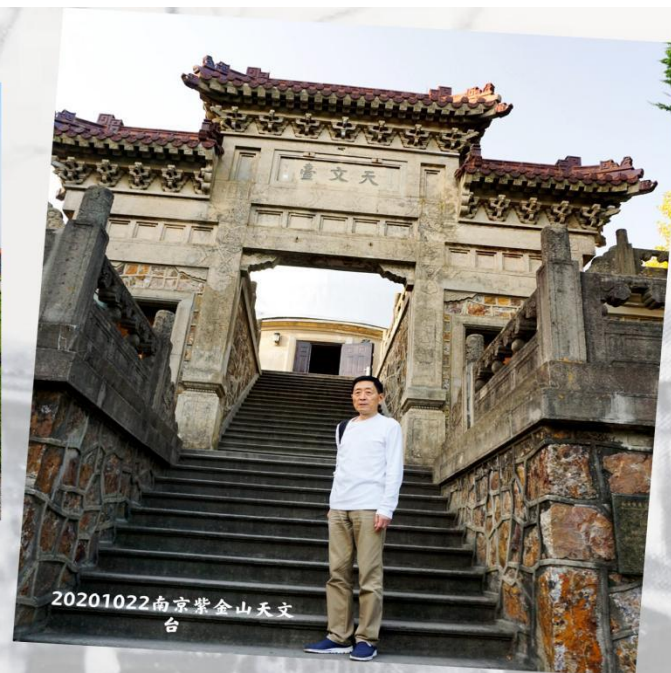


打坐养生

静心

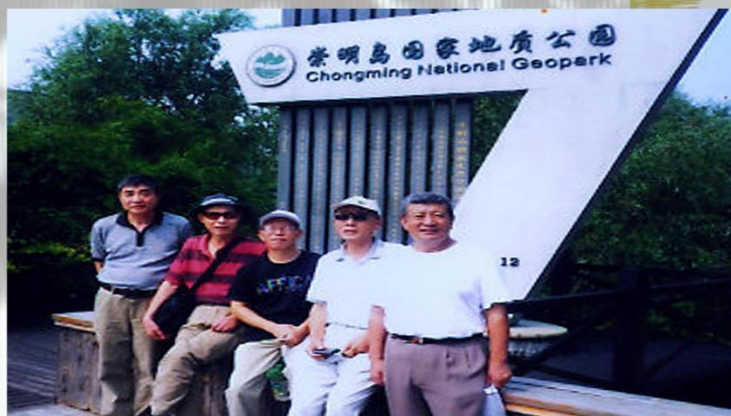
静心养生，知足常乐。
助人为乐，健康快乐。

杨向臣



谦逊为人，福气临门。

李名焕



2018 松江



2021 浙江长兴

愿同学们快乐每一天

张伟光



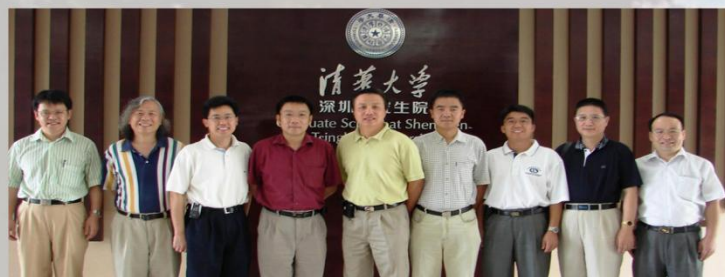
2020年 今天操盘赢利了。



2021年 开心操盘

祝今后更加美好。

张宝发



2007年在深圳清华研究生院访问交流



2020年疫情期间我在车库作画



2021年业余画展时我的展板

活到老，学到老。

吴彤霖



2021. 4. 23 江西龟山



2021. 4. 12 济南趵突泉



2021. 4. 11 山东泰山

生活离不开阳光，
快乐更需要健康。

范春光

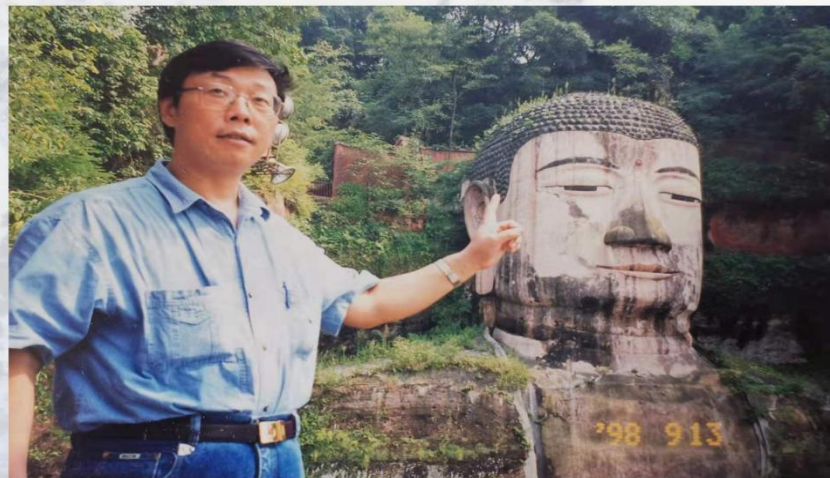


陈建华



今日陈建华

随遇而安



1998年 四川乐山大佛



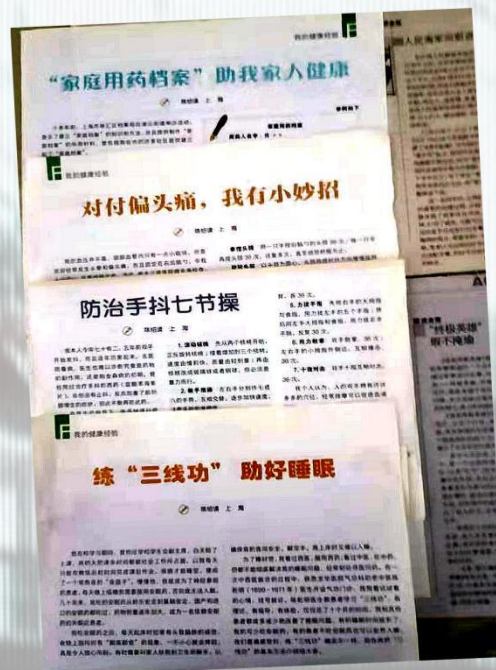
大佛，与南洋师生情谊同在。

爷爷，我能到里面读书，踢球吗？
这样，我也有南洋中学老师和同学了。

陈世华



2012 北京



近年在报刊发表的文章



为报刊投稿写作

难忘南洋岁月，
铭记师生情谊。

陈绍华



2016. 9. 3 美国马里兰州向日葵农场



2017. 10. 11 北京慕田峪长城



2015. 9 参加美国大华府
华人合唱团纪念二战汇演

有缘同窗，恩师启蒙，家乡难忘；
愿人长久，千里婵娟，快乐健康。

金心



2009.11.18 南非好望角



2019.11 云南泸沽湖

风光无限好，热爱生活，
珍惜当下，开心每一天。

周素珍



2017.9 江苏如皋



2019.5 山西壶口瀑布

青春岁月记忆犹新，
夕阳时光倍加珍惜！

杨月新

(曾用名 周月星)



祝生活之树长青，生命之水长流！

周金星



2005年 瑞士卢塞恩城



2020年12月 美国

感谢培育我们的南洋中学老师，
怀念母校共同学习生活的同窗。

施伟飞



2018. 11. 19 泸沽湖畔



2018. 11. 20 云南束河古镇



2019. 11. 18

遇事不决，可问春风。
春风不语，即随本心。

郑相凤



谢谢我们的好老师。

俞以泽



在新西兰旅游



在邮轮上



消遣时光 孤芳自赏

从未奢望辉煌，却也经历激荡。
当年南洋同窗，而今共享阳光。

邓光国



2000. 3



2021. 3

岁月流逝仍恋
书声琅琅，
同窗南洋师生
情意难忘。

殷德成



长春火车站





衡阳寿岳衡山 20.9.24



湘南老山界 20.9.27



郴州板梁古村 20.9.22

不求山高水深
只求快乐就好

徐思源



人到老年易怀旧，
修养身心争长寿。

徐明强



真心祝愿各位，身体健康，生活幸福。

徐纪达



曹富珍

人生苦短，
好好活着就是赢家。



同济大学篮球队合影 1974年



崔铁军在法国巴黎旅游

思水忆乡，最是同窗情。

几多年逝，今日终得相望，泪洒南洋园。

不须叹白发，青春正旺。

崔铁军



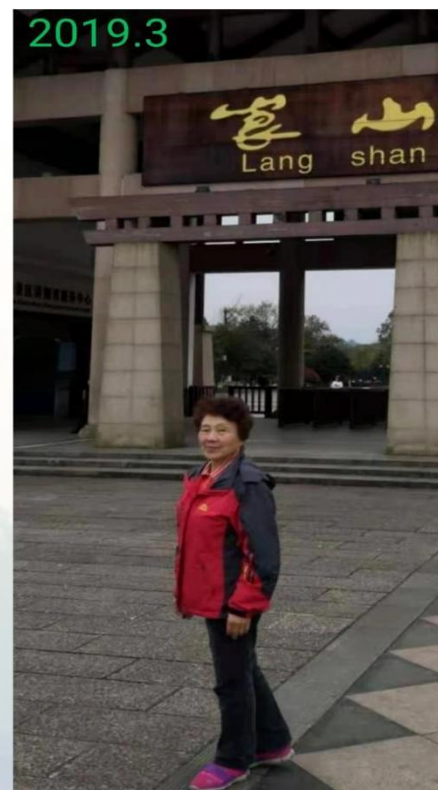
2017. 7. 16 在圣托里尼



2018. 11. 4 迪士尼邮轮

过好自己的日子，
享受自己的生活。

蒋王媛



愿每一天醒来
都是完美的开始！

何金芳

緬
懷
同
窗



沈宪福
(1947-?)



俞开飞
(1948-1991)



江雍华
(1948-2000)



蒋逸
(1948-2006)



陈(斌)张森
(1949-2009)



龚立
(1948-2010)



緬懷同窗



谢（张）婉珍
(1948-2013)



胡宪珍
(1948-2014)



张杏英
(1948-2015)



宁文培
(1947-2020)



孙慧
(1947-?)



鄂婉霓
(1948-?)