

2026学年度第一学期高三年级课表(2026.9)

第1周

三(1)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	体育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	体育与健康	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

三(4)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	体育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	体育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	体育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程		地理等级	数学	

三(7)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	体育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	体育与健康	体育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第2周

三(1)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	体育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	体育与健康	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文		校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

三(4)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	本育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	本育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程		地理等级	数学	

三(2)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	体育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	体育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物等级	语文	生物等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(5)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康	地理等级	英语	体育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	体育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级		班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文		

三(8)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	体育与健康	历史等级	英语	体育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	体育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	体育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	体育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	体育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(5)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康	地理等级	英语	体育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	体育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级		班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文		

三(3)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	体育与健康	体育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	体育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程	数学	

三(6)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等	体育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	物理物理等	数学	

三(3)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	体育与健康	体育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	体育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程	数学	

三(6)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等	体育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	物理物理等	数学	

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	本育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	本育与健康	本育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第3周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	本育与健康	本育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	本育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	本育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	本育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	本育与健康	本育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第4周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	本育与健康	本育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	本育与健康	历史等级	英语	本育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	本育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	本育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	校本课程	本育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	本育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	本育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	本育与健康	地理等级	英语	本育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	本育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	本育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	本育与健康	历史等级	英语	本育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	本育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	本育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	校本课程	本育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	本育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	本育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(3)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	本育与健康	本育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	本育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程	数学	

三(6)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	本育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	本育与健康	英语	本育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等	本育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	地理物理等	数学	

三(3)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	本育与健康	本育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	本育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程	数学	

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	体育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	体育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	体育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	体育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	体育与健康	体育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第5周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学			
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程			
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	体育与健康	生物学等级			
4	11:00~11:40	化学等级	数学	运动会	国庆节放假	
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	英语	体育与健康			
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文			
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程			
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级			

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级			
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康			
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语	数学			
4	11:00~11:40	英语	校本课程	运动会	国庆节放假	
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级			
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文			
7	14: 30~15: 10	语文	英语			
8	15: 25~16: 05	校本课程				

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语			
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文			
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	数学	语文			
4	11:00~11:40	体育与健康	历史等级	运动会	国庆节放假	
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	校本课程	数学			
6	13: 35~14: 15	数学	体育与健康			
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语			
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级			

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康	地理等级	英语	体育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	体育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	体育与健康	思想政治	思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	体育与健康	历史等级	英语	体育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	体育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	体育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语			
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级			
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	体育与健康	校本课程			
4	11:00~11:40	数学	英语	运动会	国庆节放假	
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	校本课程	体育与健康			
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文			
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级			
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程			

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程			
2	8: 55~9: 35	体育与健康	地理等级			
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语	化学等级			
4	11:00~11:40	语文	数学	运动会	国庆节放假	
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	物理等级	数学			
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程			
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文			
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语			

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文			
2	8: 55~9: 35	体育与健康	历史等级			
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语	地理等级			
4	11:00~11:40		英语	运动会	国庆节放假	
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	数学	语文			
6	13: 35~14: 15	学生物等	校本课程			
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等级			
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语			

三(6)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等	体育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	物理物理等	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等	体育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	物理物理等	数学	

三(3)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文			
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康			
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语	英语			
4	11:00~11:40	数学	语文	运动会	国庆节放假	
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	数学	校本课程			
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学			
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级			
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级			

三(6)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语			
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治			
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语	物理物理等级			
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	运动会	国庆节放假	
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	数学	语文			
6	13: 35~14: 15	学生物等	体育与健康			
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程			
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文			

第6周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40				语文	校本课程
2	8: 55~9: 35				语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45				物理等级	语文
4	11:00~11:40	国庆节放假			数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20				英语	校本课程
6	13: 35~14: 15					思想政治
7	14: 30~15: 10				数学	校班会
8	15: 25~16: 05				数学	

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40				语文	校本课程
2	8: 55~9: 35				地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45				体育与健康	语文
4	11:00~11:40	国庆节放假			校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20				数学	英语
6	13: 35~14: 15				英语	思想政治
7	14: 30~15: 10				英语	校班会
8	15: 25~16: 05				数学	

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40				历史等级	语文
2	8: 55~9: 35				语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45				政治等级	语文
4	11:00~11:40	国庆节放假			地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20				英语	校本课程
6	13: 35~14: 15					数学
7	14: 30~15: 10				数学	校班会
8	15: 25~16: 05				数学	

第7周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	本育与健康	本育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	本育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	本育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	本育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程		地理等级	数学	

三(2)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40				化学等级	英语
2	8: 55~9: 35				物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45				语文	校本课程
4	11:00~11:40	国庆节放假			校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20				英语	化学等级
6	13: 35~14: 15					思想政治
7	14: 30~15: 10				数学	校班会
8	15: 25~16: 05				数学	

三(5)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40				语文	语文
2	8: 55~9: 35				体育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45				地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	国庆节放假			物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20				英语	数学
6	13: 35~14: 15					思想政治
7	14: 30~15: 10				数学	校班会
8	15: 25~16: 05				数学	

三(8)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40				语文	英语
2	8: 55~9: 35				体育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45				语文	语文
4	11:00~11:40		国庆节放假		思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20				校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15				数学	校本课程
7	14: 30~15: 10				英语	校班会
8	15: 25~16: 05				数学	

三(2)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	校本课程	本育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	本育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	本育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(5)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	本育与健康	地理等级	英语	本育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	本育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	本育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(3)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40				物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35				语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45				体育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	国庆节放假			生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20				数学	思想政治
6	13: 35~14: 15				英语	校本课程
7	14: 30~15: 10					校班会
8	15: 25~16: 05				数学	

三(6)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40				数学	语文
2	8: 55~9: 35				语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45				语文	英语
4	11:00~11:40	国庆节放假			校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20				数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15				英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10					校班会
8	15: 25~16: 05				数学	

三(3)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	本育与健康	本育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	本育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程	数学	

三(6)

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	本育与健康	英语	本育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等	体育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	地理物理等	数学	

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	本育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	本育与健康	本育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第8周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	本育与健康	本育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	本育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	本育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	本育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	本育与健康	本育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第9周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	本育与健康	本育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	本育与健康	历史等级	英语	本育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	本育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	本育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	校本课程	本育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	本育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	本育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	本育与健康	地理等级	英语	本育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	本育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	本育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	本育与健康	历史等级	英语	本育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	本育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	本育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	校本课程	本育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	本育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	本育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(3)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	本育与健康	本育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	本育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程	数学	

三(6)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	本育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	本育与健康	英语	本育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等	本育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	地理物理等	数学	

三(3)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	本育与健康	本育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	本育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程	数学	

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	体育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	体育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	体育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	体育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	体育与健康	体育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第10周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程				校本课程
2	8: 55~9: 35	英语				化学等级
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	体育与健康				语文
4	11:00~11:40	化学等级		期中考试		数学
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	英语				校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程				思想政治
7	14: 30~15: 10	语文				校班会
8	15: 25~16: 05	生物等级				

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学				校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程				语文
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语				语文
4	11:00~11:40	英语		期中考试		数学
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	化学等级				英语
6	13: 35~14: 15	物理等级				思想政治
7	14: 30~15: 10	语文				校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程				

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级				语文
2	8: 55~9: 35	校本课程				校本课程
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	数学				语文
4	11:00~11:40	体育与健康		期中考试		英语
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	校本课程				校本课程
6	13: 35~14: 15	数学				数学
7	14: 30~15: 10	地理等级				校班会
8	15: 25~16: 05	英语				

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康	地理等级	英语	体育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	体育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	体育与健康	思想政治	思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	体育与健康	历史等级	英语	体育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	体育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	体育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等级	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等级	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文				英语
2	8: 55~9: 35	化学等级				语文
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	体育与健康				校本课程
4	11:00~11:40	数学		期中考试		数学
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	校本课程				化学等级
6	13: 35~14: 15	生物等级				思想政治
7	14: 30~15: 10	数学				校班会
8	15: 25~16: 05	英语				

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学				语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康				语文
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语				化学等级
4	11:00~11:40	语文		期中考试		校本课程
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	物理等级				数学
6	13: 35~14: 15	校本课程				思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级				校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程				

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级				英语
2	8: 55~9: 35	体育与健康				数学
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语				语文
4	11:00~11:40		期中考试			数学
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	数学				校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等级				校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级				校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程				

三(6)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等	体育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	物理物理等	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	体育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	体育与健康	体育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

三(3)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级				物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程				数学
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语				化学等级
4	11:00~11:40	数学		期中考试		语文
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	数学				思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程				校本课程
7	14: 30~15: 10	语文				校班会
8	15: 25~16: 05	英语				

三(6)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程				语文
2	8: 55~9: 35	数学				数学
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语				英语
4	11:00~11:40	体育与健康		期中考试		校本课程
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	数学				历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等级				地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等级				校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程				

第11周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	本育与健康	本育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	本育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05			大课间		
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	本育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40			午休及自主体育与健康活动		
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	本育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文		物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	体育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	体育与健康	体育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第12周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	本育与健康	本育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	本育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	体育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	体育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	体育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程		地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	校本课程	本育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	本育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	本育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康	地理等级	英语	体育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	体育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	体育与健康	历史等级	英语	体育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	体育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	体育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等级	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等级	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	校本课程	本育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	本育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	本育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康	地理等级	英语	体育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	体育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(3)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	体育与健康	体育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	体育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程		数学

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	化学生物等	体育与健康	学生物等		地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	理物理等	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	体育与健康	体育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	体育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级		校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	化学生物等	体育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	物理物理等		数学

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	本育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	本育与健康	本育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第13周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	本育与健康	本育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	本育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	本育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	本育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	本育与健康	本育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第14周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	本育与健康	本育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	本育与健康	历史等级	英语	本育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	本育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	本育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	校本课程	本育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	本育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	本育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	本育与健康	地理等级	英语	本育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	本育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	本育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	本育与健康	历史等级	英语	本育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	本育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	本育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	校本课程	本育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	本育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	本育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(3)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	本育与健康	本育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	本育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程	数学	

三(6)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	本育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	本育与健康	英语	本育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等	本育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	地理物理等	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	体育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	体育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	体育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程		地理等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	体育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	体育与健康	体育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第15周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	体育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	体育与健康	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05			大课间		
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	体育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40			午休及自主体育与健康活动		
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	体育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	体育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文		物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	体育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	体育与健康	体育与健康		数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康	地理等级	英语	体育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	体育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	体育与健康	历史等级	英语	体育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	体育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	体育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40		午休及自主体育与健康活动			
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	体育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	体育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康	地理等级	英语	体育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	体育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	体育与健康	历史等级	英语	体育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	体育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	体育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	生物等级	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	生物等级	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等	体育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	地理物理等		数学

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	体育与健康	体育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	体育与健康	生物等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程		数学

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等	体育与健康	学生物等		地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等	校本课程	史政治等	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	地理物理等	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	本育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	本育与健康	本育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	生物学等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05		大课间			
3	10:05~10:45	体育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	体育与健康	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	体育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	体育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	体育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程		地理等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	本育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	本育与健康	本育与健康		数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	体育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	体育与健康	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	体育与健康	历史等级	英语	体育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	体育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	体育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	生物等级	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	生物等级	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	体育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	体育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康	地理等级	英语	体育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	体育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	体育与健康		思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	体育与健康	历史等级	英语	体育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	体育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	体育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	体育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	体育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级		思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	体育与健康	体育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	体育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程		数学

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	化学生物等	体育与健康	学生物等	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	历史政治等	校本课程	史政治等		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	理物理等		数学

	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	体育与健康	体育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	体育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程		数学

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	体育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	体育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	体育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	体育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	体育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	体育与健康	体育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

第20周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程				校本课程
2	8: 55~9: 35	英语				化学等级
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	体育与健康				语文
4	11:00~11:40	化学等级		期末考试		数学
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	英语				校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程				思想政治
7	14: 30~15: 10	语文				校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级				

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学				校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程				语文
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语				语文
4	11:00~11:40	英语		期末考试		数学
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	化学等级				英语
6	13: 35~14: 15	物理等级				思想政治
7	14: 30~15: 10	语文				校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程				

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级				语文
2	8: 55~9: 35	校本课程				校本课程
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	数学				语文
4	11:00~11:40	体育与健康		期末考试		英语
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	校本课程				校本课程
6	13: 35~14: 15	数学				数学
7	14: 30~15: 10	地理等级				校班会
8	15: 25~16: 05	英语				

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康	地理等级	英语	体育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	体育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	体育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	体育与健康	历史等级	英语	体育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	体育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	体育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等级	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等级	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文				英语
2	8: 55~9: 35	化学等级				语文
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	体育与健康				校本课程
4	11:00~11:40	数学		期末考试		数学
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	校本课程				化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级				思想政治
7	14: 30~15: 10	数学				校班会
8	15: 25~16: 05	英语				

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学				语文
2	8: 55~9: 35	体育与健康				语文
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语				化学等级
4	11:00~11:40	语文		期末考试		校本课程
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	物理等级				数学
6	13: 35~14: 15	校本课程				思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级				校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程				

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级				英语
2	8: 55~9: 35	体育与健康				数学
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语				语文
4	11:00~11:40		期末考试			数学
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	数学				校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等级				校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级				校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程				

三(6)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	物理物理等	体育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等级	体育与健康	学生物等级	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等级	校本课程	史政治等级		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	物理物理等	数学	

三(3)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级				物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程				数学
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语				化学等级
4	11:00~11:40	数学		期末考试		语文
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	数学				思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程				校本课程
7	14: 30~15: 10	语文				校班会
8	15: 25~16: 05	英语				

三(6)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程				语文
2	8: 55~9: 35	数学				数学
	9: 35~10:05					
3	10:05~10:45	英语				英语
4	11:00~11:40	体育与健康		期末考试		校本课程
	11: 40~12: 40					
5	12:40~13: 20	数学				历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等级				地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等级				校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程				

第21周

三(1)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	数学	生物学等级	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	英语	校本课程	物理等级	语文	化学等级
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	生物学等级	数学	物理等级	语文
4	11:00~11:40	化学等级	数学	英语	数学	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	英语	本育与健康	本育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	校本课程	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	校本课程	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	生物学等级	物理等级	化学等级	数学	

三(4)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	物理等级	数学	语文	校本课程
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	校本课程	地理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	数学	语文	本育与健康	语文
4	11:00~11:40	英语	校本课程	化学等级	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	化学等级	化学等级	本育与健康	数学	英语
6	13: 35~14: 15	物理等级	语文	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	语文	英语	物理等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程		地理等级	数学	

三(7)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	历史等级	英语	地理等级	历史等级	语文
2	8: 55~9: 35	校本课程	语文	校本课程	语文	校本课程
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	数学	语文	校本课程	政治等级	语文
4	11:00~11:40	本育与健康	历史等级	英语	地理等级	英语
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	数学	体育与健康	英语	校本课程
6	13: 35~14: 15	数学	本育与健康	本育与健康	英语	数学
7	14: 30~15: 10	地理等级	英语	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	政治等级	思想政治	数学	

三(2)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	语文	英语	数学	化学等级	英语
2	8: 55~9: 35	化学等级	物理等级	英语	物理等级	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	本育与健康	校本课程	本育与健康	语文	校本课程
4	11:00~11:40	数学	英语	本育与健康	校本课程	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	校本课程	本育与健康	语文	英语	化学等级
6	13: 35~14: 15	生物学等级	语文	生物学等级	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	数学	生物学等级	语文	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	英语	校本课程	校本课程	数学	

三(5)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	数学	校本课程	数学	语文	语文
2	8: 55~9: 35	本育与健康	地理等级	英语	本育与健康	语文
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	化学等级	语文	地理等级	化学等级
4	11:00~11:40	语文	数学	校本课程	物理等级	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	物理等级	数学	本育与健康	英语	数学
6	13: 35~14: 15	校本课程	校本课程	本育与健康	英语	思想政治
7	14: 30~15: 10	化学等级	语文	地理等级	数学	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	语文	数学	

三(8)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	地理等级	语文	数学	语文	英语
2	8: 55~9: 35	本育与健康	历史等级	英语	本育与健康	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理等级	本育与健康	语文	语文
4	11:00~11:40		英语	本育与健康	思想政治	数学
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	校本课程	校本课程
6	13: 35~14: 15	学生物等级	校本课程	校本课程	数学	校本课程
7	14: 30~15: 10	历史等级	学生物等级	历史等级	英语	校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	英语	地理等级	数学	

三(3)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	化学等级	语文	英语	物理等级	物理等级
2	8: 55~9: 35	校本课程	本育与健康	数学	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	英语	本育与健康	本育与健康	化学等级
4	11:00~11:40	数学	语文	本育与健康	生物学等级	语文
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	校本课程	校本课程	数学	思想政治
6	13: 35~14: 15	校本课程	数学	生物学等级	英语	校本课程
7	14: 30~15: 10	语文	生物学等级	物理等级		校班会
8	15: 25~16: 05	英语	化学等级	校本课程	数学	

三(6)						
	时间	一	二	三	四	五
1	8: 00~8: 40	校本课程	英语	校本课程	数学	语文
2	8: 55~9: 35	数学	思想政治	英语	语文	数学
	9: 35~10:05	大课间				
3	10:05~10:45	英语	地理物理等级	本育与健康	语文	英语
4	11:00~11:40	本育与健康	英语	本育与健康	校本课程	校本课程
	11: 40~12: 40	午休及自主体育与健康活动				
5	12:40~13: 20	数学	语文	语文	数学	历史政治等级
6	13: 35~14: 15	学生物等级	本育与健康	学生物等级	英语	地理物理等级
7	14: 30~15: 10	史政治等级	校本课程	史政治等级		校班会
8	15: 25~16: 05	校本课程	语文	地理物理等级	数学	